

Утверждаю
Ректор
Митрополит Саранский и Мордовский
ЗИНОВИЙ
« 01 » _____ 2020 г.



**Распорядок дня
Саранской духовной семинарии
В СЕДМИЧНЫЕ ДНИ**

7:00. Подъем.

07:50. Утренние молитвы (келейно).

8:10 – 08:40. Завтрак.

9:00 – 10:20. Первая пара.

10:30 – 11:50. Вторая пара.

11:50 – 12:10. Полдник.

12:10 – 13:30. Третья пара.

13:30 – 14:00. Обед.

14:00 – 15:20. Четвертая пара.

15:30 – 16:50. Пятая пара.

16:50 – 17:00. Полдник.

17:00 – 19:00. Самоподготовка / Богослужбная черед.

19:00 – 19:30. Ужин.

22:00 – 22:30. Вечерняя молитва (в храме).

22:30 – 23:00. Отбой.

Подписано простой электронной подписью
ФИО: Митрополит Саранский и Мордовский Зиновий
(Корзинкин Анатолий Алексеевич)
Должность: ректор
Дата и время подписания: 29.06.2021 16:03:41
Ключ: 485aa69d-4d00-48f3-92a6-00ae73a07ca2

Утверждаю
Ректор
Митрополит Саранский и Мордовский
ЗИНОВИЙ

« 01 » _____ 2020 г.



**Распорядок дня
Саранской духовной семинарии
В ВОСКРЕСНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

8:30 – 11:00. Часы, Божественная литургия.

11:00 – 11:30. Завтрак.

11:30 – 15:00. Свободное время.

14:00 – 14:30. Обед.

17:00 – 18:30. Вечерняя черед.

19:00 – 19:30. Ужин.

19:30 – 20:00. Вечерняя молитва

23:00 – Отбой.